

**prof. Mariana Stoian**

**-coordonatori-**

**prof. Marilena Tănase**

**ECOȘCOALA GIMNAZIALĂ "ALEXANDRU BĂDĂUȚĂ"  
ZÂMBREASCA**



**EDITURA MERITOCRAT CLUJ-NAPOCA  
ISBN 978-630-6549-37-5**

**prof. Mariana Stoian**

**prof. Marilena Tănase**

**-coordonatori-**

**ECOȘCOALA GIMNAZIALĂ "ALEXANDRU BĂDĂUȚĂ"  
ZÂMBREASCA**

TEXT © ECOȘCOALA GIMNAZIALĂ "ALEXANDRU BĂDĂUȚĂ" / prof. Mariana Stoian, prof. Marilena Tănase - coordonatori

Toate drepturile rezervate autorilor

Consilier editorial: lect.dr.Tiberiu Irimia

Lector de carte: drd. Paula Popa

Tehnoredactare: prof. Lilian Drăgan

Coperta I-IV: prof. Lilian Drăgan

Corectura: prof. Andreea Drăgan

Grafică generală: prof. Lilian Drăgan

Foto coperta I: Școala Gimnazială "Alexandru Bădăuță" Zâmbreasca, județul Teleorman

***Editura Meritocrat Cluj-Napoca***

***Tel. 0760 607 889, 0741 49 338***

***e-mail: meritocratcj@gmail.com***

© 2022 Editura Meritocrat Cluj-Napoca

Toate drepturile grafice asupra acestei ediții aparțin editurii Meritocrat, orice reproducere sau modificare, indiferent de formă și suport, neautorizată urmând să suporte consecințele legii

Responsabilitatea calității corecturii textului din această carte aparține autorilor.

## Prefață

Copilul este făptură gîngășă, care are nevoie de un mediu favorabil pentru a crește și a se dezvoltă corespunzător. Familia este cea care-i oferă copilului primele deprinderi de viață, într-un mediu sănătos, armonios. Grădinița este primul mediu instituțional, unde ceea ce a învățat și dobândit copilul în familie, se dezvoltă acum, în colectivitate sub îndrumarea doamnelor educatoare. Activități de cunoaștere a mediului înconjurător, de păstrare a calității lui, de formare a unui stil de viață sănătos, de încurajare a consumului de fructe și legume, pentru că ei, copiii, să crească frumoși și sănătoși, se desfășoară începînd de la grădiniță și se continuă în școală, de-a lungul ciclurilor de învățămînt, primar, gimnazial și mai târziu liceal.

Școală trebuie să ofere un climat instructiv- educativ, socio-afectiv, încît copilul, de astăzi, să devină adultul responsabil, de mâine. Rolul școlii,rolul dascălilor este unul mareț, de a învăța și educa, de a forma priceperi și deprinderi de viață. Astfel, și activitățile de ecologie sub titlul-Eco-școală, mediu sănătos-viață sănătoasă, și-au pus o amprentă favorabilă asupra elevilor școlii noastre, Școală Gimnazială „Alexandru Badaută,, Zambreasca.

Elevii noștri au încercat să redea gândurile, trăirile și sentimentele lor prin cuvinte.

prof. Stoian Mariana

Director ECOȘCOALA GIMNZIALĂ „ALEXANDRU BĂDĂUȚĂ,, ZÂMBREASCA

## **Clasa a V-a**

### **Protejarea mediului natural**

Mediul înconjurător reprezintă absolut tot ceea ce este legat de natură. Atunci când auzi cuvântul “mediu” probabil te gândești la pădure și la animale, de fapt tot ce este făcut natural face parte din mediul înconjurător, iar ceea ce este artificial înseamnă că este creat de om. De-a lungul timpului oamenii au uitat să recicleze. Acum fiecare aruncă gunoaiile pe unde nimerește, iar asta este rău, deoarece fiecare gunoi aruncat dăunează grav sănătății animalelor și a oamenilor. Iar fumul pe care îl produc fabricile sau mașinile reduc calitatea aerului. Toată lumea are obligația de a proteja mediul deoarece nu doar oamenii suferă ci și animalele, de pildă balenele, ele mor doar din cauza că apele sunt mizerabile și atunci când vor să se hrănească înghit diverse gunoaie aruncate de oameni.

Cu alte cuvinte, prin poluare, oamenii pierd multe lucruri prețioase oferite de natură. Așa că dacă nu ne schimbăm comportamentul acum va fi prea târziu să îl schimbăm altădată.

**Andreea Maria Sălceanu**

## **Clasa a VI-a**

### Mediul înconjurător

Poluarea mediului înconjurător a început să-și facă simțită prezența odată cu demararea revoluției industriale din secolul al XIX-lea și de atunci a continuat să ia amploare, devenind o adevărată problemă de sănătate publică, în zilele noastre. Poluarea apare atunci când mediul natural nu poate distruge un element care a ajuns în aer, sol sau apă pe cale nenaturală. Procesul de distrugere poate varia de la câteva zile, la mii de ani, în funcție de natură poluării. În viața de zi cu zi identificăm mai multe tipuri de poluare: poluarea aerului, poluarea apei și poluarea solului.

Mediul înconjurător este locul în care noi trăim și ne jucăm. În mediul înconjurător nu trebuie aruncate deșeurile, acestea trebuie să fie sortate și reciclate. Planeta noastră nu mai poate trăi dacă mediul înconjurător este murdar și neîngrijit.

Mediul înconjurător trebuie să fie oglindă noastră, pentru că dacă nu vom lua măsuri, nici noi nu vom mai fi sănătoși și fericiți!

**Gabriela Călin**

## Protejarea mediului

Pentru un mediu curat și îngrijit nu trebuie să aruncăm gunoaie prin șanț sau pe stradă, deoarece mediul în care trăim se poluează și aerul devine mai toxic, apar viruși care ne îmbolnăvesc. Un alt fel de poluare sunt gazele de eșapament ale mașinilor (acestea s-au înmulțit extrem de mult, mai ales în orașele mari). Eu consider că nu este așa de greu să păstrăm mediul înconjurător curat și îngrijit! Nu trebuie să dăm foc la obiecte din plastic și la multe alte lucruri deoarece acestea scot mult fum, iar mediul se poluează! Nu trebuie să aruncăm gunoaie sau elemente toxice nici în lacuri, mări sau oceane, deoarece apa se contaminează iar viețuitoarele care trăiesc în acel loc pot duce la dispariție prin faptul că ele mor. Cei care poluează sunt și unii turiști care vin cu mașinile prin pădurile munților și își lasă gunoiul acolo, negândindu-se că în acest fel fac mult rău poluând mediul înconjurător.

Dacă vrem să fim sănătoși și să avem o viață frumoasă, trebuie să fim mai responsabili și să protejăm natura, în acest fel și ea va avea grijă de noi !

**Eduard Grigore**

## Forme de poluare

Cele mai des întâlnite forme de poluare sunt: poluarea apei, poluarea solului, *poluarea aerului (atmosferică)*.

Solul, ca și aerul și apa este un factor de mediu cu influență deosebită asupra sănătății. De calitatea solului depinde formarea

și protecția surselor de apă, atât a celei de suprafață cât mai ales a celei subterane.

Apa este un factor de mediu indispensabil vieții. Ea îndeplinește în organism multiple funcții, fără apă toate reacțiile biologice devenind imposibile. Lipsa de apă sau consumul de apă poluată are multiple consecințe negative asupra omului și sănătății sale.

Poluarea reprezintă modificarea componentelor naturale

prin prezența unor componente străine, numite poluanți, ca urmare a activității omului, și care provoacă prin natura lor, prin concentrația în care se găsesc și prin timpul cât acționează, efecte nocive asupra sănătății, creează disconfort sau împiedică folosirea unor

componente ale mediului esențiale vieții. (Conferința Mondială a O.N.U., Stockholm, 1972) Din

cuprinsul definiției se poate constata clar că cea mai mare responsabilitate pentru poluarea mediului o poartă omul, poluarea fiind consecința activității mai ales social – economice a acestuia. Privită istoric, poluarea mediului a apărut odată cu omul, dar s-a dezvoltat și s-a diversificat pe măsura evoluției societății umane.

**Marius Ivan**



## Pericole

În perioada în care trăim noi, oamenii poluează mediul din ce în ce mai mult defrișând păduri, aruncând deșeuri la întâmplare sau chiar construind fabrici și uzine dăunătoare. Principalul vinovat este omul, care pune natura în pericol prin indiferența sa. Poluând, întristăm natura și o distrugem încet, iar dacă oamenii nu se vor opri, lumea va deveni un simplu glob fără păduri sau zăvoaie, iar acest lucru poate duce la schimbări de climă bruște, inundații, secetă.

Putem schimba asta inspirându-ne de la adevărații ecologiști, economisind resursele din jur, plantând mai mulți copaci și reciclând mai mult decât o facem la ora actuală.

**Alicia Oprea**

## Ecologia și poluarea mediului

Ecologia este știința ce ne înconjoară realizată în secolul al XIX. Probabil că cu toții prin ecologie înțelegem cuvântul de a opri poluarea mediului însă, caracteristicile reprezentate de poluarea mediului sunt:

Poluarea apelor (aruncarea excesivă a gunoierului menajer)

Poluarea aerului (acumularea substanțelor neutilizabile, utilizarea haotică a resurselor naturale).

Pentru ca omul să trăiască în condiții bune, omul a utilizat permanent resursele naturale, acestea sunt:

-Animalele

-Plantele

-Arborii

-Mineralele naturale, etc.

Poluarea constă în orice acțiune care produce dereglarea funcționării normale a acestuia ca suport și mediu de viață.

Hai să oprim poluarea, cu noi începe schimbarea!

**Gabriela Radut**

## Clasa a VII-a

### Soluții

Industria poluează mediul încă de la începutul revoluției industriale, în special din cauza utilizării tot mai mult a combustibililor fosili. Secolul al XIX-lea și începutul secolului al XX-lea a reprezentat o perioadă în care forța umană a fost înlocuită de utilizarea pe scară largă a forței degajate de arderea cărbunelui, ducând astfel la o poluare masivă a mediului înconjurător. Deși poluarea cauzată de industrie conduce în principal la poluarea aerului, nu de puține ori apar și contaminarea solului și poluarea apei. De exemplu, în cazul industriilor producătoare de energie electrică, dacă un baraj, un reactor nuclear sau alt tip de instalație suferă o avarie majoră, vorbim deja despre o poluare masivă a mediului. La fel, dacă există o scurgere la o conductă de transport de combustibil, solul va fi și el poluat. Există însă speranțe în ceea ce privește lupta împotriva poluării din cauze industriale, respectiv standardele din ce în ce mai stricte pe care trebuie să le îndeplinească cei care lucrează în diferite industrii. Setul de legi și ordonanțe care reglementează activitatea de protejare a mediului vor duce într-un final la un mediu mai plăcut. Odată cu evoluția industriei auto, s-a accentuat și poluarea mediului. În acest sens, transporturile reprezintă o sursă majoră de poluare a mediului, din cauza motoarelor cu ardere internă. Pe măsură ce traficul crește zi de zi și tot mai mulți locuitori ai planetei își doresc un mijloc de transport personal, poluarea mediului urmează o curbă ascendentă și nu vom observa curând o scădere a nivelului poluării, în principal din cauza autoturismelor care se înmulțesc an de an pe șosele. În plus, dezvoltarea transporturilor aeriene și ieftinirea zborurilor a dus și la o poluare masivă a aerului din cauza utilizării intensive a kerosenului. Totuși, există aici speranțe – pe lângă normele de poluare din ce în ce mai stricte, de la an la an, norme pe care Uniunea Europeană sau SUA le impun producătorilor auto, observăm că ia amploare o tendință eco, relativ nouă – utilizarea pe scară largă a motoarelor electrice.

Tesla, BMW sau Mercedes, pentru a numi doar marii producători, s-au orientat deja către modele de autoturisme electrice sau hibrid, care cât de curând le vor înlocui pe cele cu motoare cu ardere internă. Acest lucru poate fi confirmat și de statistică record a vânzărilor de autoturisme electrice și hibrid în 2019 pentru Europa. Astfel, pe tot parcursul anului, au fost înmatriculate 564,206 de autovehicule electrice și plug-in hibrid, o creștere uriașă, de 45% față de anul 2018. Iar trendul este în creștere și la nivel mondial.

**Cristina Carvac**

## Echilibru

Mediul înconjurător înseamnă „tot ceea ce se află în preajma noastră”: organisme vii și lucruri fără viață. În această categorie, foarte încăpătoare de altfel, intră toate câte există pe pământ: relief, apă, sol, atmosferă, lumină, temperatură, animale mari și mici, alte tipuri de organisme vizibile cu ochiul liber sau unele doar cu aparate speciale, precum și alte vietăți de care nici nu avem știință că există. Fiecare din aceste elemente există alături cu celelalte și formează împreună un echilibru. Acest echilibru este cel care permite existența vieții pe pământ. Atunci când ceva strică acest echilibru al mediului înconjurător, viața pe pământ suferă transformări catastrofale.

Cea mai cunoscută schimbare, de felul acesta, din istoria Pământului, este aceea petrecută cu multe milioane de ani în urmă și care a dus la dispariția dinozaurilor. Mediul înconjurător a fost nemilos chiar și cu aceste ființe, foarte bine adaptate la viața terestră.

**Denisa Constantin**

## Mediul nostru

Mediul înconjurător este tot ceea ce ne înconjoară în aer , în apă și pe pământ. Pe parcurs, omul și-a creat un mediu propriu de viață, cel artificial, alcătuit din case, curți și culturile de cereale, animale și clădiri publice. Azi, mediul nostru de viață este un amestec de natură și ansamblu artificial, la țară fiind mai aproape de natură, iar la oraș, de mediul artificial. Dar ,oricum ar fi mediul, el trebuie să ne asigure oxigenul pe care-l putem respira, apa curată care înlesnește transportul la celulele corpului, al substanțelor care realizează metabolismul nostru. Numărul oamenilor crește mereu, iar dezvoltarea industrială face ca satele să se schimbe în orașe, iar orașele în metropole. Spațiul pentru noile clădiri este luat tot din natură. Ca urmare a acestor acțiuni, natura se micșorează ca întindere și, o dată cu această industrializare, unele produse folosite produc și o seamă de reziduri care sunt toxice și dăunătoare vieții omului, plantelor și animalelor. Aerul este poluat de sistemul de încălzire al termocentralelor care aruncă în aer particule toxice pe care le inhalăm, iar apoi ne îmbolnăvim.

În concluzie este bine să luăm măsuri pentru a proteja mediul înconjurător, fiecare dintre noi ar trebui să fie mai responsabil cu deșeurile pe care le aruncă în locuri nepermise.

**Stefan Cucu**

## Realitatea

Realitatea zilelor noastre arată ca secolul XX este perioada celor mai mari descoperiri și transformări ale civilizației omenești, dar și cele mai complexe și uneori nebanuite efecte asupra vieții.

Până nu demult resursele naturale regenerabile ale Terrei erau suficiente pentru nevoile omenirii. În prezent, ca urmare a exploziei demografice și a dezvoltării fără precedent a tuturor ramurilor de activitate, necesarul de materie primă și energie pentru producția de bunuri a crescut mult, iar exploatarea intensă a resurselor pământului relevă, tot mai evident, un dezechilibru ecologic. Perfecționarea și modernizarea proceselor tehnologice, utilizând cele mai noi cuceriri științifice, au redus mult consumurile specifice de materii prime, dar nu și pe cele energetice. Ca urmare a industrializării și creșterii producției de bunuri au sporit mult materialele ce afectează mediul ambiant.

Tot mai des, o parte din materiile prime intermediare sau finale, produse deosebit de complexe, se regăsesc în aer, apă și în sol. Ploile acide sunt tot mai dese, ca urmare a prezenței dioxidului de sulf din aer, datorită dezvoltării proceselor termice și a utilizării unor combustibili inferiori; sunt evacuate în atmosferă importante cantități de oxizi de azot, de carbon, negru de fum, săruri și oxizi ai metalelor, antrenate de gazele de ardere, produse cu efecte dăunătoare asupra vegetației, în general, și direct sau indirect asupra omului. La acest sfârșit de secol și început de mileniu, lumea se afla în efervescență. Schimbările care au avut loc și vor avea loc, creează, într-o viziune optimistă, speranțe și pentru remedierea fie și treptată a mediului înconjurător. În tumultul generalizat al schimbărilor, trebuie să tragem încă un semnal de alarmă legat de mediul înconjurător și de supraviețuirea omului și a existenței vieții pe Terra.

“Mediul natural”, adică aerul, oceanele, mările, lacurile, apele curgătoare, solul și subsolul și formele de viață pe care aceste ecosisteme le creează și le susțin este imaginea cea mai comună pe care omul obișnuit și-o face atunci când vorbește despre mediul înconjurător. O pădure, o baltă sau un lac, de exemplu, formează fiecare în parte un “ecosistem” care se interconditionează reciproc și se readaptează continuu în căutarea unui anumit echilibru. În mediul natural distingem componente fizice naturale – elemente abiotice: aer, apă, substrat geologic, relief, sol.

Componentele biotice reprezintă viața, organismele ce le dezvoltă pe fundalul sportului ecologic. Ele apar sub forma vegetației și animalelor depinzând atât de factori terestri, cât și cosmici (radiația solară, de exemplu) ceea ce ne ajută să înțelegem implicațiile care pot urma unor modificări fie terestre, fie cosmice, sau ambele în același timp. Mediul înconjurător apare ca o realitate pluridimensională care include nu numai mediul natural, dar și activitatea și creațiile omului, acesta ocupând o dublă poziție: de “component” al mediului și de “consumator”, de beneficiar al mediului.

Conceptul actual de “mediu înconjurător” are un caracter dinamic, care caută să cunoască, să analizeze și să urmărească funcționarea sistemelor protejate în toată complexitatea lor.

În întreaga activitate a mediului înconjurător se urmărește nu numai folosirea rațională a tuturor acestor resurse, ci și corelarea activității de sistematizare a teritoriului și localităților cu măsuri de protejare a factorilor naturali, adoptarea de tehnologii de producție cât mai puțin.

## Clasa a VIII-a

### Protecția mediului înconjurător

După părerea mea noi trebuie sa ne protejam planeta și să avem grija de ea .  
Noi nu trebuie sa aruncam gunoaie și atunci când vedem pe cineva ca arunca trebuie sa îi atragem atenția .

In localitatea noastră trebuie sa strângem mereu gunoaiele pentru a da un exemplu bun tuturor .La mine în comuna nu avem coșuri de gunoi unde să punem resturile noastre ,și de fiecare data trebuie sa iau gunoaiele si sa le duc pana acasă,acasa pun gunoaiele în saci și le pun la poarta în fiecare joi atunci când vine mașina de gunoi .

România este o țară foarte frumoasa iar noi ca romani trebuie sa avem grija de ea și să ne apărăm țară de fiecare data când auzim vorbe urate despre țară noastră ,noi avem rauri de o frumusețe rara și munți locuri minunate !

Copiii dar și adulții ar trebuie sa planteze mereu copaci în păduri .Energia eoliana este energia vântului,o forma de energie regenerabilă.La început energia vântului era transformată în energie mecanică.

**Liliana Barbu**

## Natura

Mediu înconjurător reprezintă totalitatea factorilor naturali și a celor creați prin activități umane care determină într-o strânsă interacțiune condițiile pentru existența omului și dezvoltarea societății. Expresia este considerată a fi pleonastică, drept pentru care în legislația dedicată acestui domeniu se folosește doar termenul mediu. Cea care este întotdeauna adevărată, serioasă și care are mereu dreptate, sancționând uneori rătăcirile omului este natură. Ea se simte responsabilă de păstrarea echilibrului naturii, pentru că este o ființă cosmică, este "fiul" ei, este atom, este parte din Univers.

Toți suntem plante, animale, minerale. Toți suntem diferite manifestări ale aceleiași energii esențiale. Când plantăm copaci, plantăm semințele păcii și speranței. Ecologia este știința luptei pentru existență. Natură este o prezență însuflețită. Toate populațiile tradiționale consideră mediul în care trăiesc drept sacru, inteligent, locuit de o putere mistică.

**Nicola Dragne**



## Un mic efort

Cu toții știm câta poluare există în ziua de azi din cauza noastră. Mulți dintre noi polueaza doar prin faptul că aruncă ambalajele diferitelor produse pe drumuri și în alte locuri. Copii, adulți și vârstnici poluează fără să-și dea seama cât rău pot provoca.

Poluarea mediului nu afectează doar natură, ne afectează și pe noi și cei din jurul nostru dar și animalele. Un exemplu pentru pericolul pe care îl provocăm animalelor sunt și lacurile și plajele pline de peturi și plastice.

Cu un mic efort am putea cu toții să nu mai poluăm și să nu mai aruncăm toate ambalajele care unele pot fi reciclate. Reciclatea ar fi și este o metodă de a scăpa de poluare și de toate gunoaiile care ne murdăresc țara.

**Clara Dumitrache**

## Pentru noi

Pentru un mediu curat trebuie să păstrăm curățenia. Poluarea reprezintă contaminarea mediului înconjurător cu materiale care afectează sănătatea umană, calitatea vieții. Chiar dacă uneori poluarea mediului înconjurător este un rezultat al cauzelor naturale, cum ar fi erupțiile vulcanice, cea mai mare parte a substanțelor poluante provine din activitățile umane. Eu consider că nu este atât de greu să păstrăm mediul curat și sănătos.

Mașinile și fabricile care produc fum afectează mediul și sănătatea oamenilor și animalelor. Trebuie să avem curățenie permanentă pentru a evita bolile produse de poluare. Atât pe stradă cât și în apă trebuie să avem grijă ce fel de substanțe toxice aruncăm pentru că putem afecta viețuitoarele.

Sănătatea umană a fost amenințată întotdeauna de pericole naturale precum furtunile, inundațiile, incendiile, alunecările de teren și secetele. Consecințele acestora sunt agravate de acțiunile umane.

**Alexia Grigore**

## Planeta

Planeta noastră se confruntă cu provocări fără precedent în ceea ce privește mediul. Inca nu este prea târziu pentru a lua măsuri pentru a îmbunătăți ceva. Chiar dacă poate părea greu, avem încă posibilitatea să reparam unele tendințe negative, să ne adaptăm pentru a micsora daunele poluari, să refacem ecosistemele esențiale și să protejăm cu mai mult interes ceea ce încă avem.

Pentru a ne asigura durabilitatea pe termen mai lung, este necesar să percepem mediul înconjurător și clima.

**Georgiana Ivan**

## Protejarea mediului înconjurător

Mediul înconjurător cuprinde toate speciile vii, resursele naturale, vegetația, microorganismele, rocile, atmosfera, climă, vremea. Pe scurt, tot ce apare sau există în mod natural pe planetă, tot ce nu este artificial, creat de om. Multe persoane se gândesc mai mult la păduri și animale atunci când se discută despre mediu, însă toate elementele menționate mai sus au un rol important pe Pământ.

Planetă poate supraviețui fără oameni, însă noi nu putem supraviețui dacă ne distrugem singuri casă. Cei mai mulți sperăm că generația noastră să nu fie martoră la schimbările climatice cauzate de om. Din păcate, acestea sunt evidente încă de acum. Cu toate acestea, se crede că nu e prea târziu pentru a îmbunătăți situația, atât pentru noi, cât și pentru generațiile viitoare și miliardele de animale care mai locuiesc aici.

Motivele principale pentru care trebuie să protejăm mediul sunt:

- protejarea ecosistemului. A venit momentul să nu mai punem în pericol pădurile, oceanele, animalele și toate ființele care trăiesc pe această planetă.
- protejarea omenirii. Populația globală continuă să crească, însă generațiile viitoare vor locui pe o planetă total diferită decât cea pe care am copilărit noi. Schimbările din prezent vor îmbunătăți viața oamenilor din viitor.
- obligația morală. Suntem ființe inteligente, cunoaștem problemele cu care se confruntă planetă și avem acces la numeroase soluții pentru a o proteja. De aceea, oamenii sunt responsabili de îngrijirea mediului.

Protejarea mediului constituie ansamblul măsurilor și acțiunilor care duc la reducerea poluării mediului, a surselor de poluare și la îmbunătățirea resurselor.

Prin respectarea unor măsuri pentru protejarea mediului putem contribui fiecare, puțin câte puțin, la reducerea poluării mediului înconjurător. Pentru a respecta aceste măsuri, trebuie să cunoaștem foarte bine cauzele care duc la poluare.

Știm cu toții că poluarea aerului provine de la gazele emise de autoturisme, eliberarea în atmosfera a diferitelor gaze toxice și chimicale.

Poluarea apelor provine de la deșeurile industriale, deșeuri petroliere, reziduuri deversate de la diverse fabrici.

Poluarea solului este provenită, în mod direct, de toți locuitorii Planetei. Toate insecticidele, ierbicidele folosite în agricultură, defrisările pădurilor sunt doar câteva exemple care duc la poluarea solului.

Pornind de la aceste exemple, care sunt doar o mică parte din tot ce duce la poluarea mediului înconjurător, putem să respectăm câteva măsuri: să folosim cât mai rar mașina, să plantăm copaci, să economisim energia electrică, să cumpărăm produse care au ambalaje reciclabile, să separăm deșeurile, să nu aruncăm gunoiul pe jos sau în apă ci la pubelele special amenajate.

În locul pungilor de plastic putem alege varianta unei pungi din pânză, ce poate fi spălată și reutilizată. Atunci când mergem la cumpărături, putem reduce utilizarea pungilor de plastic pe care la folosim la cântărirea legumelor sau fructelor folosind săculeți reutilizabili, sau dacă sunt cantități mici se poate lipi eticheta direct pe produs.

Sticlele de plastic ar putea fi înlocuite cu recipiente din inox sau cu sticle din sticlă.

Veselă și tacâmurile din plastic pot fi foarte bine înlocuite cu veselă și tacâmurile din inoxid sau bambus.<sup>19</sup>

Un alt exemplu ar fi să ne producem în casă anumite produse gen șampon, săpun, pastă de dinți, soluții pentru curățarea locuinței pe care să le punem în recipiente ce pot fi refolosite.

Când mergem la cumpărături ar fi indicat să încurajăm producătorii de produse bio,

cumpărând produsele lor pentru care au fost folosite puține spre deloc soluții care dăunează solului.

Pentru economisirea energiei electrice trebuie să închidem becurile și televizoarele în camerele unde nu stă nimeni, să scoatem din priză echipamentele electronice când nu avem nevoie de ele, să folosim becuri economice, să achiziționăm aparatură electrocasnică cu consum redus de energie, izolarea locuinței. Dacă locuim la casă putem opta pentru folosirea panourilor solare. Pentru a reduce poluarea naturii trebuie să ne obișnuim să nu lasăm gunoaie pe jos ci la pubelele special amenajate. Un exemplu ar fi dacă mergem la picnic cu familia, să facem foc doar în locurile special amenajate, în urmă noastră să adunăm gunoiul sau când mergem la mare nu este indicat să aruncăm gunoaie în apă sau pe nisip.

**Mircea Dan Stoian**

# Cuprins

Prefață.....	3
Clasa a V-a .....	4
Clasa a VI-a .....	5
Clasa a VII-a .....	10
Clasa a VIII-a .....	14

ISBN 978-630-6549-37-5  
Editura Meritocrat Cluj-Napoca  
meritocratcj@gmail.com

